

ชื่อโครงการ : โครงการส่งเสริมการแปรรูปสมุนไพร ตำบลดอนแสลบ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ความสอดคล้องประเด็นยุทธศาสตร์ : ๒. บริการเป็นเลิศ (Service Excellence)

เป้าประสงค์ : ๖. ส่งเสริมระบบบริการการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

กลยุทธ์ : ๕. ส่งเสริม และพัฒนา ระบบการแพทย์แผนไทย การแพทย์ทางเลือก สมุนไพรไทยและกัญชา

หน่วยงานรับผิดชอบ : โรงพยาบาลห้วยกระเจาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ตำบลห้วยกระเจา

อำเภอห้วยกระเจา จังหวัดกาญจนบุรี

ผู้รับผิดชอบโครงการ : นางสมใจ เปรมจิตต์

ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญงาน

โทร ๐๘๒-๒๙๒๑๓๘๘

E-mail somjai-๑๓@hotmail.com

### ๑. หลักการและเหตุผล

พืชสมุนไพรเป็นสิ่งที่อยู่คู่คนไทยมานานนับพันปี ซึ่งในปัจจุบันยังมีการใช้พืชสมุนไพรสำหรับอุปโภคและบริโภคเพื่อสุขภาพ แม้ว่าการแพทย์แผนปัจจุบันเริ่มเข้ามามีบทบาทในการรักษาโรค ทำให้การใช้พืชสมุนไพร ลดลง อาจสืบเนื่องมาจากปัจจัยหลายอย่างที่ทำให้การใช้สมุนไพรลดน้อยลง ซึ่งจะเป็นที่น่าเสียดายอย่างยิ่ง ถ้าพืชสมุนไพรไม่ถูกนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์ ซึ่งในยุคปัจจุบันการใช้สมุนไพรในการรักษาโรค เพื่อเป็นการอนุรักษ์พืชสมุนไพรไม่ให้หายไป พืชสมุนไพรยังคงเป็นกลุ่มพืชที่มีคนให้ความสนใจเป็นอย่างมาก และยังมี การประยุกต์ใช้พืชสมุนไพรใช้ในงานต่างๆ เพื่อเป็นการเพิ่มมูลค่าให้พืชสมุนไพรและใช้ประโยชน์ได้อย่างสูงสุด และเพื่อเป็นการลดการใช้ยาที่ส่งผลต่อผลเสียของการเกิดโรคไตเพิ่มมากขึ้น

จากสถานการณ์โรคไตในปัจจุบันกำลังเป็นปัญหาใหญ่ระดับโลก คนไทยมีแนวโน้มป่วยเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ โดยคนไทยป่วยเป็นโรคไตติดอันดับ ๓ ของอาเซียนรองมาจากมาเลเซียและสิงคโปร์ สาเหตุส่วนใหญ่ร้อยละ ๗๐ เกิดจากเบาหวานและความดันสูง ซึ่งมีสถิติผู้ป่วยร่วมเกือบ ๑๕ ล้านคน ผลที่ตามมาคือมีภาวะไตเสื่อมและไตเสื่อมเร็วขึ้นหากปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง จากข้อมูลพบว่าคนไทยป่วยเป็นโรคไตเรื้อรังร้อยละ ๑๗.๖ ของประชากรหรือประมาณ ๘ คนเป็นผู้ป่วยระยะสุดท้าย ๒ แสนคน ป่วยเพิ่มปีละ ๗,๘๐๐ ราย จึงเน้นการชะลอความเสื่อมของไตด้วยการลดการใช้ยาและให้ระชากรหันมาดูแลสุขภาพตนเองมากขึ้น

การส่งเสริมการใช้สมุนไพรในชุมชนจะเน้นสมุนไพรพื้นบ้าน ที่มีการปลูกกันมากในแต่ละชุมชน เนื่องจากเกษตรกรในชุมชนมีอาชีพเกษตรกรรมเป็นหลัก และจะมีการปลูกพืชสมุนไพรไว้ใช้เองบ้าง และพืชผักสวนครัวไว้กินเองรวมถึงปลูกเป็นไม้ประดับควบคู่กับการทำพืชสวนชนิดอื่นๆ การส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชนรู้จักสมุนไพร และคุณประโยชน์ของสมุนไพรใกล้ตัวที่มีคุณค่ามากกว่าการใช้บริโภคอย่างเดียวจึงเกิดขึ้น การส่งเสริมสุขภาพประชาชนด้วยการพึ่งตนเอง จึงเน้นการดูแลสุขภาพในเบื้องต้น ก่อนโรคภัยไข้เจ็บจะมาถึงด้วยสมุนไพรที่มีอยู่ในชุมชนรวมถึงการแปรรูปสมุนไพรในรูปแบบต่างๆ เพื่อให้บุคลากรในอำเภอห้วยกระเจาที่เข้ารับการอบรม เกิดแนวคิดและวิธีการในการสร้างผลิตภัณฑ์สมุนไพร เพื่อเพิ่มรายได้นอกภาคการเกษตร ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ลดรายจ่ายในครัวเรือน และยังช่วยส่งเสริมความมั่นคงทางเศรษฐกิจ ความสามัคคีของชุมชนอีกด้วย

ดังนั้นงานแพทย์แผนไทยของโรงพยาบาลห้วยกระเจาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา จึงจัดทำโครงการส่งเสริมการแปรรูปสมุนไพร การทำลูกประคบสมุนไพรและสบู่สมุนไพรใช้ในชุมชนบ้านตำบลดอนแสลบ เพื่อลดการใช้ยาแผนปัจจุบันในการดูแลสุขภาพ และการส่งเสริมการอนุรักษ์สมุนไพรในชุมชนเพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อการดูแลสุขภาพของคนในชุมชนสืบไป

/๒. วัตถุประสงค์...

นางสมใจ เปรมจิตต์  
นางสาว...  
นางสาว...  
นางสาว...

ต้นฉบับถูกต้อง  
ส. ๕  
นางสมใจ เปรมจิตต์

## ๒.วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อส่งเสริมความรู้และการอนุรักษ์สมุนไพรและใช้สมุนไพรให้เกิดประโยชน์ในการดูแลสุขภาพ
๒. เพื่อส่งเสริมการแปรรูปสมุนไพรให้เกิดประโยชน์ต่อชุมชน

## ๓.กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย

๑. ประชาชนทั่วไป จำนวน ๕๐ คน
๒. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลห้วยกระเจาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา จำนวน ๗ คน
๓. เจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแสลบ จำนวน ๕ คน

## ๔.กลยุทธ์/กลวิธี

ส่งเสริมความรู้และการอนุรักษ์สมุนไพรและใช้สมุนไพรให้เกิดประโยชน์ในการดูแลสุขภาพ

## ๕.กิจกรรมและวิธีการดำเนินงาน

- ๕.๑ เขียนและเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
- ๕.๒ ประชุมชี้แจงข้อมูลโครงการแก่คณะทำงานที่เกี่ยวข้อง ในการวางแผนการดำเนินงานและมอบหมายงานหน้าที่รับผิดชอบต่างๆ
- ๕.๓ จัดซื้อวัสดุ - อุปกรณ์
- ๕.๔ ดำเนินงานตามกิจกรรม ดังนี้  
กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรในการทำลูกประคบและสบู่  
กิจกรรมที่ ๒ ฝึกปฏิบัติแก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๖๒ คน
- ๕.๕ ประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมและรวบรวมผลการดำเนินงาน
- ๕.๖ สรุปผลการดำเนินงาน

## ๖.ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่เดือนมีนาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๖

/แผนกำกับ...

กำกับดูแล

ส.ค.

นางดวงใจ ประภคัมภ์

กลุ่มงาน: แผนก...	วันที่: ๒๐	๒๕๖๖
ชื่อ: ...	ชื่อ: ...	ชื่อ: ...
ชื่อ: ...	ชื่อ: ...	ชื่อ: ...
ชื่อ: ...	ชื่อ: ...	ชื่อ: ...
ชื่อ: ...	ชื่อ: ...	ชื่อ: ...

แผนกำกับการดำเนินงาน

กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ													ผู้รับผิดชอบ
	ตค ๖๕	พย ๖๕	ธค ๖๕	มค ๖๖	กพ ๖๖	มีค ๖๖	เมย ๖๖	พค ๖๖	มิย ๖๖	กค ๖๖	สค ๖๖	กย ๖๖		
๕.๑ เขียนและเสนอ โครงการเพื่อขออนุมัติ งบประมาณ						←→								นาง สมใจ เปรมจิตต์
๕.๒ ประชุมชี้แจงข้อมูล โครงการแก่คณะทำงาน ที่เกี่ยวข้อง ในการวาง แผนการดำเนินงานและ มอบหมายงานหน้าที่ รับผิดชอบต่างๆ								←→						
๕.๓ จัดซื้อวัสดุ - อุปกรณ์									←→					
๕.๔ ดำเนินงานตาม กิจกรรม ดังนี้ กิจกรรมที่ ๑ อบรม ให้ความรู้เกี่ยวกับ สมุนไพรรักษาโรค กระดูกและสบู กิจกรรมที่ ๒ ฝึก ปฏิบัติแก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๖๒ คน										←→				
๕.๕ ประเมินความพึง พอใจของผู้เข้าร่วม กิจกรรมและรวบรวมผล การดำเนินงาน										←→				
๕.๖ สรุปผลการ ดำเนินงาน												←→		

/๗. งบประมาณ...

Handwritten notes and stamps at the bottom left, including a date stamp "20 11 16" and some illegible signatures.

คำ หากยกตั้ง  
ส ๕  
ทาง คม ๙ เปรมจิตต์

๗. งบประมาณ/รายละเอียดงบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลดอนแสลบ จำนวน ๓๑,๒๔๗ บาท (สามหมื่นหนึ่งพันสองร้อยสี่สิบเจ็ดบาทถ้วน) ประกอบด้วยรายการตามกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ และ ๒ อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรในการทำลูกประคบและสบู่และฝึกปฏิบัติแก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๖๒ คน

- |   |                    |
|---|--------------------|
| - ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๓ x ๒ เมตร (ตารางเมตรละ ๑๕๐ บาท)  | เป็นเงิน ๙๐๐ บาท   |
| - ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมกิจกรรมและผู้จัดกิจกรรม<br>๖๒ คน x ๗๐ บาท                       | เป็นเงิน ๔,๓๔๐ บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมกิจกรรมและผู้จัดกิจกรรม<br>๖๒ คน x (๓๐ บาท x ๒ มื้อ) | เป็นเงิน ๓,๗๒๐ บาท |
| - ค่าวัสดุอุปกรณ์สำหรับทำผลิตภัณฑ์สมุนไพร   |                    |
| - กระทะไฟฟ้าพร้อมชิ้นหนึ่ง  | เป็นเงิน ๓,๗๒๐ บาท |
| - สมุนไพรแห้ง   | เป็นเงิน ๔,๓๓๗ บาท |
| - ผ้าดิบห่อลูกประคบ   | เป็นเงิน ๑,๙๐๐ บาท |
| - เชือกลูกประคบ   | เป็นเงิน ๕๕๐ บาท   |
| - บรรจุก้อน   | เป็นเงิน ๕๕๐ บาท   |
| - เคมีภัณฑ์   | เป็นเงิน ๔,๗๐๕ บาท |
| - พิมพ์สบู  | เป็นเงิน ๒,๕๒๕ บาท |
| - อุปกรณ์ทำสบู่   | เป็นเงิน ๑,๙๒๐ บาท |
| - ค่าฉลาก   | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท |

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

คหจก.แม่ข่ายสุขภาพตำบลดอนแสลบ

นางดวงพร ดอกจันทร์

เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

๘. การกำกับติดตามและประเมินผล

- ตัวชี้วัด
  ๑. ความพึงพอใจของผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ ๘๐
  ๒. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมอบรมให้ความรู้ ร้อยละ ๘๐
- หลักฐานที่ต้องประกอบการประเมิน (ระบุ)
  ๑. ภาพกิจกรรม และรายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ
  ๒. แบบประเมินความพึงพอใจ
- ช่วงเวลาที่จะประเมิน  
ติดตามประเมินผล เดือน กันยายน ๒๕๖๖

/๙. ผลที่คาดว่าจะ...

คำนำหน้าชื่อ

นาง สมนึก ปานจิต

นาง สมนึก ปานจิต  
นาง สมนึก ปานจิต

นาง สมนึก ปานจิต  
นาง สมนึก ปานจิต

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เพื่อให้ประชาชนทั่วไปมีความรู้เรื่องการนำสมุนไพรมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์

๙.๒ นำไปใช้ในดูแลสุขภาพบุคคลในครอบครัวของตนเองได้และสามารถนำไปปฏิบัติที่บ้านได้จริง

ลงชื่อ



ผู้เขียนโครงการ

(นางสมใจ เปรมจิตต์)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

(นายศานติ์ ศานติวรกุล)

นายแพทย์ชำนาญการ (ด้านเวชกรรม) รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลห้วยกระเจาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา

ลงชื่อ



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายวรรณะ วีระผาสุก)

เภสัชกรเชี่ยวชาญ (ด้านเภสัชสาธารณสุข)

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติโครงการส่งเสริมการแปรรูป

สมุนไพร ตำบลดอนแสลบ ประจำปี

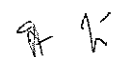
งบประมาณ ๒๕๖๖

จำนวนเงิน ๓๑,๒๔๗ บาท

(สามหมื่นหนึ่งพันสองร้อยสี่สิบ

เจ็ดบาทถ้วน)

ก้าผากุยกัฒง



นางสมใจ เปรมจิตต์

กำหนดการอบรม  
โครงการส่งเสริมการแปรรูปสมุนไพร ตำบลดอนแสลบ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖  
โรงพยาบาลห้วยกระเจาเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา  
วันที่ 1๙ กรกฎาคม 25๖๖.....

- ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. เปิดการอบรม
- ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. อบรมให้ความรู้และสาธิตการทำสบู่สมุนไพร
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. อบรมให้ความรู้และสาธิตการทำลูกประคบสมุนไพร
- ๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. สรุปความรู้ที่ได้รับและปิดการอบรม

หมายเหตุ กำหนดการอาจจะมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. และเวลา ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

กุ่มเพ็ง วัฒนินุญ  
ศิริพงษ์  
นางศุภมาส  
๒๐ มิ.ย. ๖๖

ดีใจ/หาตกตั้ง  
ศิริพงษ์  
นางศุภมาส